

# PARAPLUIE DES **TRANS** IDENTITÉS



**binaire**

**femme trans**  
MtF (Male to Female)

**homme trans**  
FtM (Female to male)

**non binaire**



## PARAPLUIE DE LA NON BINARITÉ



**non binaire**

**demigendre**      **genderfluid**

**polygenre**

**neutrois**      **demiboy**

**genderqueer**

**agenre**

**demigirl**

**bigenre**

**...et plein d'autres...**





# - LEXIQUE -



## PARAPLUIE DES TRANS IDENTITÉS

### ● TRANSGENRE

Une personne qui n'est pas exclusivement du genre qui lui a été assigné à la naissance.

### ● TRANS BINAIRES

**FEMME TRANS (Male to Female) :**

Terme auquel peut s'identifier une personne assignée homme à la naissance dont l'identité de genre est femme.

**HOMME TRANS (Female to Male) :**

Terme auquel peut s'identifier une personne assignée femme à la naissance dont l'identité de genre est femme.

### ● TRANS NON BINAIRES

**NON BINAIRE :** Terme parapluie pour toutes les identités hors de la binarité.

**GENDERFLUID :** Genre fluide, qui varie dans le temps ou les situations.

**POLYGENRE :** Plusieurs genres.

**BIGENRE :** Deux genres, simultanés ou alternés.

**DEMIGENRE :** Partiellement un genre, partiellement autre chose.

↳ **DEMIGIRL :** Partiellement femme.

↳ **DEMIBOY :** Partiellement homme.

**AGENRE :** Absence de genre.

**NEUTROIS :** Genre neutre.

**GENDERQUEER :** Genre ou expression de genre non normatif-ve.

### ● TERMES TRAVERSANTS

**TRANSFEM :** Personne trans dont le genre est sur le spectre féminin.

↳ Cela inclut les femmes trans et des personnes non binaires proches de la féminité.

**TRANSMASC :** Personne trans dont le genre est sur le spectre masculin.

↳ Cela inclut les hommes trans et des personnes non binaires proches de la masculinité.

### ● AUTRES TERMES UTILES

**CISGENRE :** Personne qui s'identifie au genre assigné à la naissance.

**TRANSITION (OU TRANSITIONNER) :**

parcours qu'une personne trans suit pour vivre dans son vrai genre.

Elle peut être sociale (changer de prénom, pronoms, vêtements, façon de se présenter...) et/ou médicale (hormonothérapie, chirurgies...).

**DYSPHORIE DE GENRE :** Détresse liée au fait de ne pas vivre dans son vrai genre.

**EUPHORIE DE GENRE :** Joie ressentie quand son genre est reconnu et respecté.

Chaque transition est personnelle : il n'existe pas de modèle unique. Certaines personnes trans ne souhaitent pas ou ne peuvent pas avoir recours à des soins médicaux. Leur identité est tout autant légitime.

